

Årsmelding Syril friidrett

Første heile sesong på fast dekke

Friidrettsgruppa hadde i 2022 ein sesong med god aktivitet – vi hadde treningar ute på Syril stadion frå mars til juni og august til oktober. Høgdepunktet var Opningsstemnet laurdag 14. mai med heile 97 deltakarar. Vi arrangerte og treningsstemne i juni og september. I tillegg deltok våre mest ivrige ungdommar på fleire stemne rundt om i Sogn og Fjordane.

Trening

Innetreninga i Saften frå januar til mars gjekk fint og samla 15 aktive i alderen 10 – 15 år på 9 treningar. Vi trente mest på basis- og drilløvingar, løp, hopp og kast – kanskje særleg på høgde og kule. Utfordringane låg som tidlegare år på rigging av utstyr før og etter trening.

Utetreningane ga vesentleg større aktivitet enn tidlegare år med treningar tysdag og torsdag, mot tidlegare «berre» onsdagar. Vi starta så tidleg som 30. mars og heldt på fram til 21. juni, med nokre avbrot for påskeferie og helgedagar. Totalt hadde vi 14 treningar ute på våren og forsommaren. I august – oktober hadde vi og 14 treningar etter oppstart 16. august. Til saman notert vi 27 aktive i alderen 8 – 15 år på ute-treningane.

- Treningane var ganske varierte, men med nokre felleselement i oppvarming, drill og tøyning, før vi delte oss opp i fleire gruppe etter interesse og spesialisering.

I april kom det i gong treningar kvar onsdag for dei under 10 år, og det samla om lag 40 ungar kvar gong og til saman rundt 70! Her var det meir fokus på leik, men alle fekk prøve seg i løp, hopp og kast. Kjekt å sjå så mykje aktivitet på bana både før og etter sommarferien!

Trenarar for dei minste har vore Stine Mundal Aase, godt hjulpe av Ida Jørstad Røysum. Torgeir Urdahl og Jørn Gåsvær har hatt hovudansvaret for dei over 10 år, på fleire treningar assistert av Joakim Urdahl, Simen Bekken og eitpar gonger av Ingunn Nyhammer. På dei siste treningane fekk vi Ingeborg Kvåle Bruflost med oss; ho er student i Sogndal, med stor kunnskap om sprint og hekk.

Stemne på stadion

Opningsstemnet laurdag 14. mai samla 97 deltakarar som totalt stod for 275 startar i 36 øvingar! Stemnet var vellukka på dei aller fleste område, og gav foreldre og andre som stilte opp som funksjonærer verdifull erfaring. Deltakarane kom, i tillegg til Syril sine 41, frå Jotun, Lærdal, Luster, Kaupanger, Sogndal, Balestrand, Vik, Førde og Fana. Det beste resultatet under stemnet stod nok August Da Silva Sveen frå Jotun for, med sine 8,34,70 på 3000 meter, berre 2,19 sekund bak krinsrekorden for årsklassen. Stemnet fekk fyldig omtale i Sogn Avis.

Treningsstemnene i juni og september samla begge om lag 40 deltakarar. Her var det mykje idrettsglede å sjå, og prestasjonar som lova godt for friidretten i Syril.

Konkurransar elles

Blant dei yngste hadde vi om lag 50 startar fordelte på følgjande stemne:

- Friidrettsturné Balestrand - mai
- KM, Førde - august
- Proffveka i Stryn - august
- Lerøy-Leikane, Byrkjelo - september

På sistnemnde stemne – som er ein krinskamp for friidrettskrinsane fra Sogn og Fjordane og nordover, var Sigrud Brudvik Sunde, Frida Fylkse Lomås og Anders Brennstet Gjerland uttekne. Dei gjorde alle ein god figur, og samla fleire poeng til Sogn og Fjordane.

Omrekna til poeng etter den nasjonale Tyrving-tabellen var dei beste prestasjonane i 2022 desse:

Utøvar	Alder	Øving	Resultat	Poeng
Åsne Gjengedal	J15	Høgde	1,33	790
Vilde Tufte Mardal	J13	60m	9,34	746
Bjørnar Aaland Eggum	G13	60m	8,94	746
Emilie Sørum	J15	Lengde	4,11	737
Anders Brennset Gjerland	G13	1500m	5,18,51	716
Emilie Sørum	J15	60m	9,25	703
Johan Felde Hasund	G15	Høgde	1,37	699
Emilie Sørum	J15	Kule 3 kg	7,59	679
Ingrid Ølmheim Husum	J15	Høgde	1,15	655
Anna Felde Hasund	J13	Høgde	1,05	647
Anders Brennset Gjerland	G13	Lengde	3,55	640
Sigrud Brudvik Sunde	J13	Kule 2 kg	7,06	637
Anders Brennset Gjerland	G13	600m	1,50,82	575

Jørn Gåsvær deltok på treningsstemne på Sandane i klasse M60-64 med flg. Resultat (og poeng):

- | | | | |
|-----------------|---------------|--------------------|---------------|
| • Kule 5,0 kg | 8,77 m (542) | • Slegge 5,0 kg | 30,54 m (511) |
| • Diskos 1,0 kg | 31,86 m (541) | • VektKast 9,08 kg | 13,57 m (686) |

Dommarar

Vi hadde 30. april krinsdommarkurs med dommaransvarleg i friidrettskrinsen; Dagfinn Nyhammer. Etter ein praktisk prøve fekk Syril to nye krinsdommarar; Stine Mundal Aase og Kenneth Lomås. Torgeir Urdahl var allereie forbundsdommar og Jørn Gåsvær krinsdommar, så dei tok kurset som oppdatering og repetisjon.

Stadion

Nye Syril stadion var klar til bruk for friidretten i september 2021. Bana er 333,33 m. rundt om ein spring i indre bane, og har høgdefelt i aust, to hoppgroper og to kastringar i vest. Anlegget har vist seg overkommeleg å drifte, sjølv om vi framleis ikkje har noko god løysing for tildekking av lengdegropene utanom konkurranse og trening.

Anlegget har gitt vesentleg høgare kvalitet på treningane og ein stadig større interesse for friidretten på Leikanger; særleg blant dei yngste.

Økonomi

Friidretten fekk i 2022 støtte frå Sogn Avis/Amedia og Sparebankstiftelsen DnB til innkjøp av høgdematte. I tillegg fekk vi pengar frå hovudlaget til innkjøp av basis-utstyr, som startblokkar, kastutstyr osv. I tillegg fekk vi eit beløp frå bilforretninga Berge & co.

Vi har ein god økonomi, men tek likevel inn ein mindre treningsavgift. Vi får truleg ei OK inntekt frå Kjerding Open-lotteriet i 2023. På stemnet i august vil vi ta startpengar og premiere deltakarane. Vidare er vi i dialog med fleire potensielle sponsorar som kan gje oss eit løft økonomisk.

For Syril friidrett
Jørn Gåsvær
gruppeleiar