

## Plan Syril miniputt 6 – 9 år

Årstrinn	Sjef over ballen		Smålagsspel		Skåringstrening		Spele med og mot	
	Våren	Hausten	Våren	Hausten	Våren	Hausten	Våren	Hausten
<b>6</b> (6 økter på 60 minutt)	Fotballleik Føring Dribling Vending Orientering	Fotballleik Føring Dribling Vending Orientering	Spel 2 mot 2 Spel 3 mot 3	Spel 2 mot 2 Spel 3 mot 3	Føring og avslutning Avslutning Ta i mot – føring – avslutning	Føring og avslutning Avslutning Ta i mot – føring – avslutning		
<b>7</b> (6 økter på 60 minutt)	Fotballleik Føring Dribling Finting Orienterere Avslutning	Fotballleik Føring Dribling Finting Orienterere Avslutning	Spel 2 mot 2 Spel 3 mot 3	Spel 2 mot 2 Spel 3 mot 3	Føring og avslutning Pasning og avslutning	Føring og avslutning Pasning og avslutning	Mottak – pasning Pasningsspel og ballkontroll (sirkel)	Pasning – mottak – pasning Mottak – vending – pasning
<b>8</b> (6 økter på 75 minutt)	Fotballleik Føring Dribling Finting Orienterere	Fotballleik Føring Dribling Finting Orienterere	Spel 3 mot 3 Spel 4 mot 4	Spel 3 mot 3 Spel 4 mot 4 Spel 5 mot 5	Pasning – avslutning Pasning – medtak – avslutning	Pasning – avslutning Pasning – medtak – avslutning 2 mot 1 og avslutning	Mottak – pasning Pasningsspel og ballkontroll (sirkel) Mottak – vending – pasning	Pasning – medtak – pasning Firkantøvingar Medtak og pasningsspel
<b>9-10</b> (12 økter på 90 minutt)	Fotballleik Føring – dribling – pasning – mottak	Fotballleik Føring – dribling – pasning – mottak	Spel 3 mot 3 Spel 4 mot 4 Spel 5 mot 5	Spel 3 mot 3 Spel 4 mot 4 Spel 5 mot 5	Avslutning – tilslagsteknikk Pasning – avslutning	Pasning – medtak – avslutning 2 mot 1 og avslutning 3 mot 2 og avslutning	Mottak – pasning Pasningsspel og ballkontroll Pasning – medløp Mottak – vending – pasning Firkantøvingar	Angrepsspel: føring – pasning – innlegg – avslutning 1 mot 1 2 mot 1 Forsvarsspel: 1 mot 1 3 mot 3 4 mot 4 3 mot 2

